



*Essentia
Spa*

Miravalle
HOTEL



Facial Treatments



LIFTING WRINKLES - MESOTECH

Il trattamento Anti-Age effetto lifting ha la capacità di stimolare in profondità, agendo sui segni dell'invecchiamento. Rimineralizza, stimola la biosintesi di collagene ed elastina, aumenta la respirazione cellulare e rafforza le strutture di sostegno.

Die Hyaluronsäure besitzt die Kapazität unzählige Anregungen in die Haut zu senden, indem sie unverzüglich auf die Alterungszeichen wirkt. Mineralisiert, stimuliert die Biosynthese des Kollagens und Elastins, steigert die Zellreparatur und stärkt die Stütz-Strukturen der Hautpartikel.

Anti-Age treatment with a lifting effect that stimulates and helps the skin to act on signs of aging. Stimulates the biosynthesis of collagen and elastin, increases cellular respiration and strengthens the supportive structures.

..... 50 min 60 €

AGE PERFECTION

Il drenaggio e l'elettro-stimolazione dei muscoli restituiscono al viso tonicità e fermezza, l'attività cellulare viene nuovamente stimolata ed i lineamenti vengono sollevati in modo straordinario, conferendo al viso un aspetto più giovane.

Drainage und Elektrostimulation kann gut zur Erhaltung der Elastizität der Haut eingesetzt werden und sie reaktiviert zudem die Blutzirkulation im Bereich des Gesichts, so dass das Gewebe mit neuen Nährstoffen versorgt wird. Als Mikro-lifting-Programme, speziell für das Gesicht, kommen bestimmte kleinere Elektroden zum Einsatz, die nur die entsprechende Muskulatur erreichen.

Drainage and electro muscle stimulator uses the application of electrical pulses to the face to stimulate the muscles to contract, resulting in a tightening and toning effect. Now it's easier than ever to look young.

..... 50 min 50 €

CONTRACT - MESOTECH

Ristabilisce l'elasticità della pelle, fortifica e rassoda, restituendo al viso un aspetto giovane e fresco. Il "pro ialuronico" rassoda agendo in profondità, la Mesotech consente ai principi attivi di penetrare più rapidamente e più in profondità nella pelle idratandola.

Die Hautstruktur wird kräftiger und elastischer, lässt das Gesicht wieder jung und frisch aussehen. Das „Pro Hyaluron“ strafft mit einer Tiefenwirkung von unserer Mesotech und lässt die Wirkstoffe schneller in die Haut eindringen. Versorgt somit die Haut mit Feuchtigkeit.

"The Pro hyaluronic" tend to be used as a treatment as they can penetrate deeper into the skin than alternative skin care products. Hyaluronic acid serum benefits are presented in varying forms, however, these are usually improving an uneven skin tone, providing intense hydration, plumping and firming the skin and promoting a youthful complexion.

..... 50 min 60 €

SENSITIVE

Un trattamento lenitivo anti-rossore che favorisce la circolazione migliorando l'aspetto della cute, rendendola meno sensibile agli agenti esterni.

Beruhigende Behandlung, die die Rötungen lindert und Blutzirkulation verbessert. Außerdem schützt das von uns aufgetragene Fluid vor Außenreizungsquellen und behält die Haut für lange Zeit feucht.

Anti-redness and soothing treatment which favours the circulation to keep the skin less sensitive to the external agents.

..... 50 min 50 €

Massages

HOT STONE

Massaggio con cristalli e pietre laviche riscaldate.

Massage mit Kristallen und warmen Lavasteinen.

Massage with crystals and warm lava stones.

80 min 90 €

CALIFORNIAN

Antistress per eccellenza, caratterizzato da sfioramenti, pressioni sui muscoli e dolci stiramenti.

Antistressmassage, mit einhüllenden, kreisenden Bewegungen und sanftem Druck auf den Muskeln.

Stress-busting massage for excellence. More than just a means of relaxation this massage technique was intended to give the recipients a chance to reconnect with their body.

80 min 90 €



AYURVEDA ABHYANGA

Massaggio con preziosi oli vegetali riscaldati.

Massage mit warmen Pflanzenölen.

Massage with warm herbal oils.

80 min 90 €

CLASSIC

Massaggio classico

Klassische Massage

Classic massage

50 min 65 €

SPORT

Massaggio sportivo completo rigenerativo per sportivi.

Lockernde Ganzkörper-Sportmassage speziell für Sportler.

Relaxing full body sport massage especially for athletes.

50 min 75 €

DRAINAGE

Massaggio drenante

Drainierende Massage

Draining massage

50 min 70 €

HARMONY RELAX

Massaggio rilassante

Entspannungsmassage

Relax massage

50 min 65 €

HEAD & NECK

Massaggio testa e collo

Kopf und Nacken-Massage

Head and neck massage

25 min 35 €

PARTIAL

Massaggio parziale (gambe oppure schiena)

Teilmassage (Beine oder Rücken)

Partial massage (legs or back)

25 min 35 €

FACIAL

Massaggio viso, décolleté e spalle

Gesichtsmassage, Décolleté und Schultern

Facial massage, décolleté and shoulders

25 min 35 €





Body Treatments...

PEELING

Peeling rinvigorente con sali marini ed olio nutriente.

Kräftiges Peeling mit Meersalz und pflegendem Öl.

Pure sea salt peeling combined with valuable essential oil.

..... 30 min 30 €

HAY

Fieno caldo delle montagne gardenesi riattiva il vostro sistema circolatorio ed il sistema immunitario viene rafforzato. Trattamento particolarmente indicato per coloro che soffrono di reumatismi.

Warmes Heu aus den Grödner Bergen bringt Ihren Kreislauf in Schwung. Das Immunsystem wird gestärkt und ist bei rheumatischen Beschwerden zu empfehlen.

Warm hay from Val Gardena mountains boosts your metabolism, strengthens the immune system and is recommended against rheumatism complaints.

..... 25 min 40 €

MIRAVALLE

Il trattamento include un peeling, un massaggio ed un impacco nutriente per il corpo.

Die Behandlung beinhaltet ein Peeling, eine wohltuende Massage und eine Körperpackung.

The treatment includes a peeling, a pleasant massage and a body pack.

..... 90 min 80 €

NUVOLA

L'effetto termodinamico della vasca "Nuvola" permette il massimo assorbimento delle proprietà nutrienti dell'impacco e avrete la sensazione di galleggiare fra le "Nuvole"!

Durch den Wasserdruck schmiegen sich die Wirkstoffe der Körperpackung am Körper an und können somit intensiv in die Haut eindringen. "Nuvola", ein einzigartiges Erlebnis, bei dem Sie sich wie auf den Wolken getragen fühlen.

The soft pack bed treatment has a nurturing and relaxing effect. "Nuvola", a unique experience that gives the feeling of floating on a cloud.

..... 30 min 35 €



...Body Treatments



LIPO CELL - MESOTECH

La stimolazione della micro-circolazione data dalla nostra "Mesotech", permette di contrastare la ritenzione idrica e gli stadi iniziali della cellulite riducendo l'antiestetica buccia d'arancia: ideale per gambe e fianchi!

Die verbesserte Durchblutung mittels unserer „Mesotech“, beugt Wassereinlagerungen vor und dringt den ersten Stadien von Cellulite entgegen: Unschöne Orangerhaut wird gemildert. Ideal für Beine und Hüften!

The stimulation of the blood-micro circulation given by our „Mesotech“, helps to reduce the fluid water retention and the initial stages of cellulite: the orange peel skin. Ideal for legs and hips!

50 min 35 €



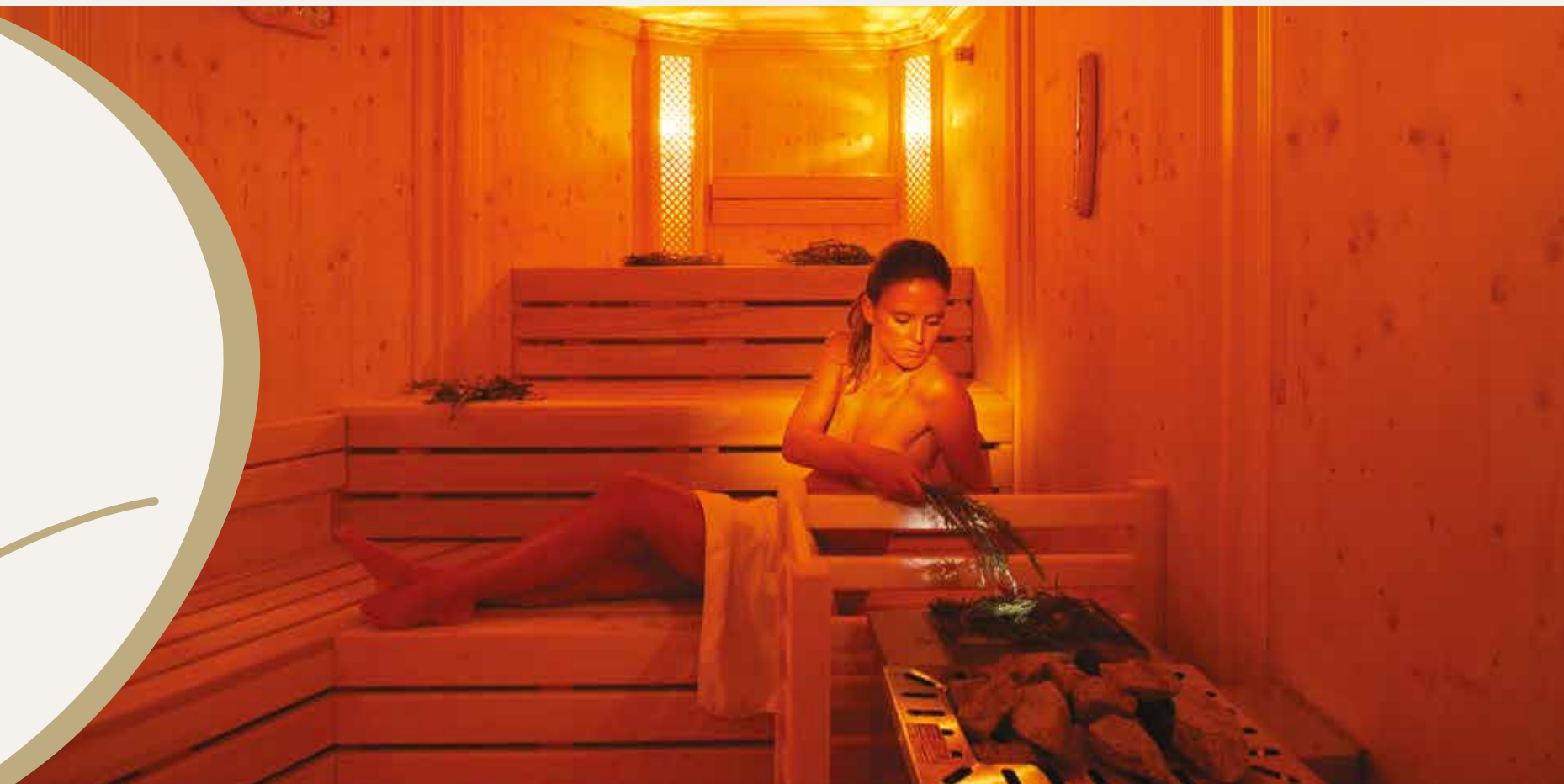
THERMOSAUNA

Sensazionale innovazione in grado di far perdere peso rapidamente ed in modo assolutamente salutare. Si tratta di una sofisticata miscela di olii essenziali, estratti botanici e carnitina, che induce il corpo ad una traspirazione straordinaria creando una forte accelerazione del metabolismo dei lipidi e la rimozione delle scorie metaboliche. Garantisce una perdita di peso da 0,8 kg a 1,5 kg a seduta.

Ein völlig neues und sensationelles Produkt. Es bringt zu einem Gewichtsverlust auf einer gesunden Art und Weise. Es ist eine gezielte Mischung aus ätherischen Ölen, botanischen Extrakten und Carnitin. Der Körper hat eine außerordentliche Transpiration, die zu einer starken Beschleunigung des Fettstoffwechsels und auf die Stoffwechselabfallbeseitigung führt. Sie garantiert ein Gewichtsverlust zwischen 0,8 Kg und 1,5 Kg pro Sitzung.

Fully new and sensational product. It brings to a loss of weight in a healthy way. It is a sophisticated mixture of essential oils, botanic extracts and carnitine. The body has an extraordinary transpiration that leads to a strong acceleration of lipid metabolism and to the metabolic waste removal. It grants a weight loss between 0,8 kg and 1,5 kg pro sitting.

45 min 35 €





Depilation

Baffetto e mento / Oberlippe und Kinn / lip and chin 8 €

Petto / Brust / chest 15€

Ascelle / Achsel / underarms 8€

Braccia / Arme / arms 11€

Zona Bikini / Bikinizone / bikini line 12€

Mezza gamba / Bein bis Knie / half leg 15€

Gamba intera / Ganzbein / full leg 20€

Epilazione completa / Voll Epilation / complete hair removal 60€

Manicure & Pedicure

Manicure / Maniküre / manicure 50 min. 35€

Pedicure / Pediküre / pedicure 50 min. 45€





 HOTEL
Miravalle

Fam. Novelli

Str. Dantercèpies 51

I-39048 Selva Gardena / Wolkenstein Gröden (BZ)

Tel. +39 0471 795166 - Fax +39 0471 794445

info@hotelmiravalle.it - www.hotelmiravalle.it