

ESSENTIA SPA





*Facial
Treatments*



R&R: RELAXING AND REVITALIZING

Trattamento tonificante e rilassante per alleviare lo stress e riattivare la circolazione energetico/linfatico

Straffende und entspannende Behandlung zum Abbau von Stress und zur Reaktivierung der Energie- / Lymphzirkulation.

Toning and relaxing treatment to relieve stress and reactivate the energy / lymphatic circulation

..... 15 min 25 €



R&A: RELAXING AND ANTI-STRESS

Trattamento indicato per chi ha problemi di concentrazione, ed emicrania. Elimina lo stress ed aumenta la vitalità. Aiuta la mente a rilassarsi profondamente.

Die Behandlung eignet sich für die Personen, die Konzentrationsprobleme haben und unter Kopfschmerzen leiden. Sie baut Stress ab, steigert die Vitalität und sorgt für geistige Tiefenentspannung.

Treatment indicated for those with concentration problems and headaches. Eliminates stress and increases vitality. It helps the mind to relax deeply.

..... 30 min 45 €



PURIFYING: FOR MIXED AND OILY SKIN

Stimola il naturale rinnovo dell'epidermide rendendo la pelle luminosa, rassodata e ringiovanita. Favorisce la naturale idratazione.

Regt die natürliche Erneuerung der Epidermis an, strafft und verjüngt die Haut und lässt sie strahlen. Fördert die natürliche Flüssigkeitszufuhr.

It stimulates the natural renewal of the epidermis, making the skin radiant, toned and rejuvenated. Promotes natural hydration.

..... 50 min 65 €



HYDRA PLUS: FOR SENSITIVE AND DEHYDRATED SKIN

Favorisce l'idratazione profonda della pelle, decontrae l'epidermide, attiva il drenaggio delle tossine dando al viso luminosità, attenuandone le rughe e le linee d'espressione.

Fördert die Feuchtigkeitsversorgung der Haut in der Tiefe, entspannt die Epidermis, aktiviert die Drainage von Toxinen, verleiht dem Gesicht Glanz und mildert Falten und Ausdruckslinien ab.

Promotes deep hydration of the skin, relaxes the epidermis, activates the drainage of toxins, giving the face radiance, attenuating wrinkles and expression lines.

.....50 min..... 65 €



REVITALIZING: FOR DULL AND TIRED SKIN

Trattamento rafforzante per mantenere sana la pelle, tonificandola e dandole un effetto antiossidante. Attenua la produzione di radicali liberi.

Stärkende Behandlung zur Gesunderhaltung und Straffung der Haut. Hat eine antioxidative Wirkung und reduziert die Produktion von freien Radikalen.

Strengthening treatment to keep the skin healthy, toning it and giving it an antioxidant effect. Attenuates the production of free radicals.

.....50 min..... 80 €



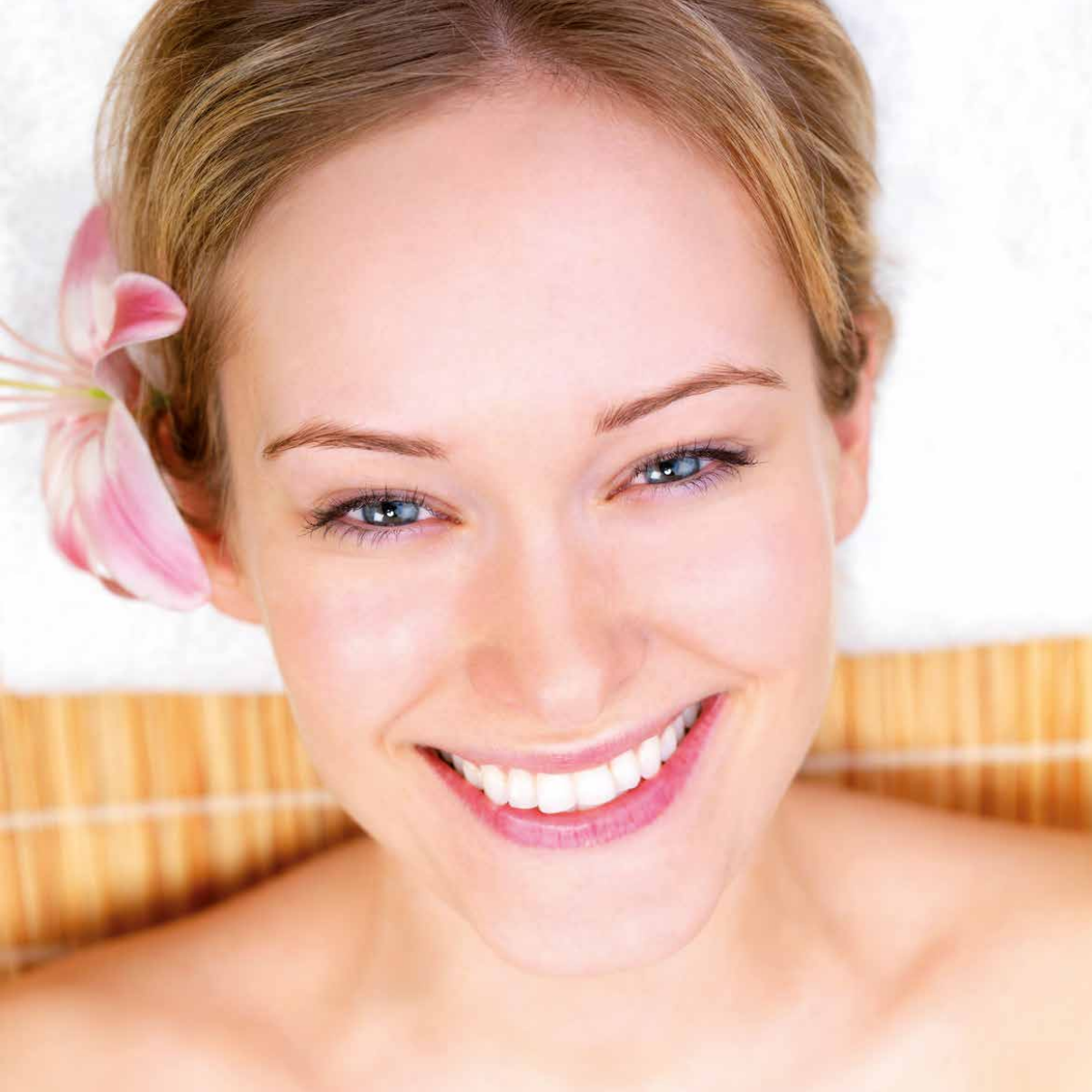
ANTI-AGE & LIFT-UP: FOR SENESCENT SKINS

Stimola la rigenerazione cutanea, attenuando visibilmente i segni del tempo. Regala un'idratazione e nutrizione alla pelle con effetto lifting. Ripristina la barriera cutanea.

Stimuliert die Hautregeneration und reduziert sichtbar die Anzeichen von Hautalterung. Spendet der Haut Feuchtigkeit und Nährstoffe mit Lifting-Effekt. Regeneriert die Hautbarriere.

It stimulates skin regeneration, visibly reducing the signs of aging. It gives a hydration and nutrition to the skin with a lifting effect. Restores the skin barrier.

.....50 min..... 80 €





Massages



SPORT

Massaggio sportivo completo rigenerativo per sportivi.
Lockernde Ganzkörper-Sportmassage speziell für Sportler.
Relaxing full body sport massage especially for athletes.

..... 50 min..... 75 €



DRAINAGE

Massaggio drenante
Drainierende Massage
Draining massage

..... 50 min..... 70 €



HARMONY RELAX

Massaggio rilassante
Entspannungsmassage
Relax massage

..... 50 min..... 65 €



HEAD & NECK

Massaggio testa e collo
Kopf und Nacken-Massage
Head and neck massage

..... 25 min..... 35 €



PARTIAL

Massaggio parziale (gambe oppure schiena)
Teilmassage (Beine oder Rücken)
Partial massage (legs or back)

..... 25 min..... 35 €



FACIAL

Massaggio viso, décolleté e spalle
Gesichtsmassage, Décolleté und Schultern
Facial massage, décolleté and shoulders

..... 25 min..... 35 €



HOT STONE

Massaggio con cristalli e pietre laviche riscaldate.

Massage mit Kristallen und warmen Lavasteinen.

Massage with crystals and warm lava stones.

.....80 min.....90 €



CALIFORNIAN

Antistress per eccellenza, caratterizzato da sfioramenti, pressioni sui muscoli e dolci stiramenti.

Antistressmassage mit einhüllenden, kreisenden Bewegungen und sanftem Druck auf den Muskeln.

Stress-busting massage for excellence. More than just a means of relaxation this massage technique was intended to give the recipients a chance to reconnect with their body.

.....80 min.....90 €



AYURVEDA ABHYANGA

Massaggio con preziosi oli vegetali riscaldati.

Massage mit warmen Pflanzenölen.

Massage with warm herbal oils.

.....80 min.....90 €



CLASSIC

Massaggio classico

Klassische Massage

Classic massage

.....50 min.....65 €





*Body
Treatments*



WALKING ON THE CLOUDS: FEET TREATMENT

Aiuta l'idratazione e ammorbidisce la zona trattata dei piedi. Il massaggio aiuta l'equilibrio generale di tutto il corpo.

Sorgt für Flüssigkeitszufuhr und macht den behandelten Bereich der Füße weicher. Die Massage fördert das allgemeine Gleichgewicht des gesamten Körpers.

It helps hydration and softens the treated area of the feet. The massage helps the general balance of the whole body.

.....45 min 60 €



WELCOME RITUAL

Un trattamento che allevia le tensioni del viaggio e vi porta nella dolce visione della vacanza. Un trattamento a 360° del benessere per il vostro corpo.

Peeling + impacco + massaggio corpo

Eine Behandlung zur Linderung der Anspannung Ihrer Reise, lässt Sie in die verführerische Vision Ihres Urlaubs eintauchen. Eine rundum perfekte Wellness-Behandlung für Ihren Körper. Peeling + Packung + Körpermassage

A treatment that alleviates the tension of the journey and takes you into the sweet vision of the holiday. A 360 ° treatment of well-being for your body.

Peeling + body pack + massage

.....90 min 100 €



SALT DRAINAGE

Un leggero peeling al sale ed olii essenziali favoriranno il turnover delle cellule dell'epidermide, l'impacco invece favorisce il riassorbimento dei fluidi sottocutanei.

Ein leichtes Peeling mit Salz und ätherischen Ölen. Fördert die Erneuerung der Epidermiszellen während die Packung die Resorption von subkutanen Flüssigkeiten unterstützt.

A light peeling with salt and essential oils will favor the turnover of epidermis cells while the pack will help the reabsorption of subcutaneous fluids.

.....50 min.....70 €



BODY PEELING

Aiuta la microcircolazione sanguigna. Elimina le scorie e le tossine.

Fördert die Mikrozirkulation des Blutes. Entfernt Schlacken und Giftstoffe.

It helps blood microcirculation. Eliminates waste and toxins.

.....50 min.....70 €



NUVOLA

L'effetto termodinamico della vasca "Nuvola" permette il massimo assorbimento delle proprietà nutrienti dell'impacco e avrete la sensazione di galleggiare fra le "Nuvole"!

Durch den Wasserdruck schmiegen sich die Wirkstoffe der Körperpackung am Körper an und können somit intensiv in die Haut eindringen. "Nuvola", ein einzigartiges Erlebnis, bei dem Sie sich wie auf den Wolken getragen fühlen.

The soft pack bed treatment has a nurturing and relaxing effect. "Nuvola", a unique experience that gives the feeling of floating on a cloud.

.....30 min.....35 €

THERMOSAUNA

Sensazionale innovazione in grado di far perdere peso rapidamente ed in modo assolutamente salutare. Si tratta di una sofisticata miscela di olii essenziali, estratti botanici e carnitina, che induce il corpo ad una traspirazione straordinaria creando una forte accelerazione del metabolismo dei lipidi e la rimozione delle scorie metaboliche. Garantisce una perdita di peso.

Ein völlig neues und sensationelles Produkt. Es bringt zu einem Gewichtsverlust auf einer gesunden Art und Weise. Es ist eine gezielte Mischung aus ätherischen Ölen, botanischen Extrakten und Carnitin. Der Körper hat eine außerordentliche Transpiration, die zu einer starken Beschleunigung des Fettstoffwechsels und auf die Stoffwechselabfallbeseitigung führt. Sie garantiert ein Gewichtsverlust.

Fully new and sensational product. It brings to a loss of weight in a healthy way. It is a sophisticated mixture of essential oils, botanic extracts and carnitine. The body has an extraordinary transpiration that leads to a strong acceleration of lipid metabolism and to the metabolic waste removal. It grants a weight loss.









.....45 min45 €





Depilation
Manicure
Pedicure

DEPILATION

 Baffetto e mento / <i>Oberlippe und Kinn</i> / lip and chin8 €
 Petto / <i>Brust</i> / chest15 €
 Ascelle / <i>Achsel</i> / underarms8 €
 Braccia / <i>Arme</i> / arms11 €
 Zona Bikini / <i>Bikinizone</i> / bikini line12 €
 Mezza gamba / <i>Bein bis Knie</i> / half leg15 €
 Gamba intera / <i>Ganzbein</i> / full leg20 €
 Epilazione completa / <i>Voll Epilation</i> / complete hair removal60 €

MANICURE & PEDICURE

 Manicure / <i>Maniküre</i> / manicure estetico50 min35 €
 Pedicure / <i>Pediküre</i> / pedicure estetico50 min45 €



HOTEL
Miravalle

Fam. Novelli

Str. Dantercëpies 51

I-39048 Selva Gardena / Wolkenstein Gröden (BZ)

Tel. +39 0471 795166 | Fax +39 0471 794445

info@hotelmiravalle.it | www.hotelmiravalle.it